



Larvik
kommune

Tjenestene til hjemmeboende:

- hjemmesykepleien
- praktisk bistand
- nattjenestene
- omsorgsboliger
- avlastning og dagsenter
- helsestasjon/helsehjelpen
- ergoterapi/fysioterapi/hjelpemidler
- tjenestene til mennesker med psykisk uhelse/rusproblematikk
- tjenestene til mennesker med nedsatt funksjonsevne



Larvik
kommune

Hjemmetjenesten

Praktisk bistand

Nattjenestene

May Omland

Hjemmesykepleien



Larvik
kommune

- Oppgavedeling - kompetanseutavhengige oppgaver organiseres på Praktisk bistand for å benytte helsepersonell riktig
- Vurdere organisering av sykepleierressursene - studietur til Drammen og andre kommuner for læring
- Innføre ruteplanlegger for god bruk av ressursene

Praktisk bistand



Larvik
kommune

- Kommuneovergripende tjeneste
 - Overta kompetanseutavhengige oppgaver fra hjemmesykepleien
 - Innføre ruteplanlegger for god ressursbruk
 - Utarbeide forslag til forsterket praktisk bistand for at eldre kan bo lengre hjemme:
-
- ❖ Bedre praktisk hjelp kan gi bedre mulighet for å bo lengre hjemme
 - ❖ Kompetanseutavhengige oppgaver - enklere å rekruttere, hindre utenforskap
 - ❖ Optimalisere avlastning for helsepersonell som framover vil gi mer punkttjenester

Nattjenestene



Larvik
kommune

- Nattjenesten er en kommuneovergripende tjeneste - gir sykepleietjenester til alle virksomhetsområder/brukergrupper
- Utvikle en god plattform for tjenester på natt i hele Larvik
- Benytte adekvate ehelseløsninger for å avlaste helsepersonell og bidra til egenmestring for bruker
- Dele opp Larvik i geografiske områder der ressurser styres inn
- Vurdere ruteplanlegger og flåtestyring som verktøy for god oversikt, bruk og raskere allokering av ressursene

Natttjenesten i Lardal



Larvik
kommune

- Møter med ansatte og innbyggere nov. og des.
- Gjennomgang vedtak og brukerbehov
- Arbeid med ehelseløsninger
- Arbeid med trygghet for tjenesten og responstid
- Utarbeide modeller for å redusere sårbarhet
- Følge med på endringene for å kunne gjøre nødvendige korrigeringer



Larvik
kommune

Omsorgsboliger

- Konseptutvikling med privat-offentlig samarbeid som bidrar til at eldre kan bo lengre i egen tilpasset boligform
- God utforming av boliger og tilbud, er viktig premisser for å leve gode liv for eldre, avlaste helsepersonell og redusere kostnader



Larvik
kommune

Avlastning og dagsenter

Styrking av dette tilbudet gir mer robusthet, bedre tjenester, egenmestring og trygghet for alle.

Avlastning

Det er i dag 18 avlastningsrom på Stavern sykehjem

- resterende 8 langtidsplasser gjøres om ila våren 2026
- gir en kapasitet på 20 rom der ca 80 brukere kan få rullerende tilbud
= viktig avlastningstilbud for pårørende, utsetter behov for langtidsplass
- Tar også i mot kortid og avklaringspasienter fra hjemmet og helsehuset - hittil i år har 102 pasienter hatt div opphold i Stavern

Trygghet og aktivitet

- i dag 8 plasser på Presteløkka
- flyttes til Stavern våren 2026
- nederste trinnet i trygghetstrappen
- innbygger bestiller selv plass inntil 14 dager



Dagsenter - utfordringsbilde

13 lokasjoner spredt ut over hele kommunen, og det er behov for å samlokalisere.

Flere med store hjelpe behov skal bo hjemme

- utfordrer avlastningskapasiteten vår
- utfordrer fleksibiliteten
- utfordrer fag og kompetanse
- behov for et mer differensiert tilbud

Men: dersom vi treffer med tilbudet vil vi kunne gi veldig *mange flere* et tilbud som vil avlaste pårørende, og gi sårbare eldre en tryggere hverdag

Nytt dagsenter på Martineåsen øker kapasiteten ytterligere



Opptrappingsplan

Kvelde
Frøytunet
Bøkesentret

Bøkesentret dagsenter
kapasitet 30 - 35 brukere pr dag
Demens
juni 2026

Bukta
Grevle
Søbakken

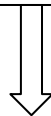
Søbakken dagsenter
kapasitet 40 + brukere pr dag
Demens/somatikk/avlastning
juni 2026?

* dagsenter er vedtakstjenester

- Tårngården - dagsenter for personer med demens
- Lardal - dagsenter somatikk/demens
- Tjølling - dagsenter for personer med demens
- Furuheim -dagsenter somatikk/demens
- Inn på tunet - Lardal og Vittersø

= kapasitetsøkning og mindre
sårbarhet

Nærmiljøutvalg = viktig rolle og
oppgave inn mot friskere eldre



Nærmiljøsenters - ulike tilbud
uten vedtak





Larvik
kommune

fysio/ergoterapi tjenester helsestasjon/helsehjelpen

Ragna Gjone og Marit Solhaug

Helsehjelpen

Helseteknologi:

- trygghetsalarm, DHO (digital hjemmeoppfølging), GPS, medisindispenser, digitalt tilsyn.

Forebyggende oppfølging:

- veiledning og opplæring i daglige gjøremål som strømper, legge dosett, kjøpe hjelpemidler, ulike utfordringer som oppstår i hverdagen

Integrerte helsetjenester:

- Helsestasjon for eldre og forsterka utskrivning er i drift

Rehabiliteringsteam

- innsatsteam og rehabilitering i hjemmet



Helsehjelpen

Drift og planer:

- Bredde ut digital hjemmeoppfølging forebyggende og ute i tjenesten
- Bredde ut helseteknologi for at dette skal bli en av de viktigste bærebjelkene i tjenestene våre
- Læring i Larvik, e-læring som verktøy for ansatte
- øke antall forløp med rehabilitering i hjemmet og overgangen fra institusjon og hjem. Samhandler på tvers i avdelingen med bruk av fagkompetanse.
- Felles informasjonsmøte i regi av helsestasjon til alle som henter ut trygghetsalarm/enkle hjelpemidler (3. mnd)
- Imatis og tett samhandling på tvers for å kartlegge og vurdere pasientene til rett tjeneste

Utfordringer:

- Lovverk og bruk av digitalt tilsyn
- kulturendring for innbyggere og ansatte



ALLE (FOR SØK PÅ EKSISTERENDE PASIENT)		AVSLUTT INNSYN OG SKRIV UT		UAVKLARTE PASIENTER	ALS	KLAR TIL UTKJØRING	BESTILT HJELPEMIDDEL	NYE BESKJEDER	MORS			
PNR	* K/A	* OPPHO...	* OPPFØLGING TERAPEUT (BYSKOGEN)		* UAVKLARTE PASIENTER			* TEAM	* SAMHA...	HI...	* CFS	
3198	K / 77	+			Fysio?			Helsestasjon		🕒	4 Svært mild	
232	K / 47	🏠			Fysio?	Avd.koord avklarer behov med pasienten.		Ergo voksne		🕒		
3341	K / 84	🏠			Fysio?					🕒		
041	M / 79	🏠			Rehab i hjemmet?			Ergo voksne		🕒		
					Fysio?	Kan saksbehandler kontakte pasienten og avklare behov for fysio? ved behov skal henvendelse sendes i postjournal.						
0319	K / 76	🏠	Mobilisering	ønsker ikke fysio på avd	Rehab i hjemmet?	Rehabteamet vurderer behovet for rehabilitering i hjemmet		Rehabteam		🕒	5 Mild skrope	
376	M / 68	+			Rehab i hjemmet?	Ser at pasienten er innlagt. Fint om dere kan sende en oppdatert henvendelse når pasienten er utskrivningsklar.		Ergo voksne		🕒		
5018	K / 86	🏠	Fysio	rom 203 tar instruksjer, motivert for trening, opptrening etter kne operasjon, går selvstendig med rullator pas har tapp hjemme, trappetrening, vurdere om hun er kandidat for PRL						🕒	4 Svært mild	



NYE HENVISNINGER TIL FORDELING

VENTELISTE REHABTEAM

REHABTEAM UNDER ARBEID

FORLØP REHABTEAM: ▼

PRI REHABTEAM: ▼

VENTELISTE FYSJO

FYSJO UNDER ARBEID

VENTELISTE ERGO

ERGO UNDER ARBEID

INNLAGT SYKEHUS

INNLAGT BYSKOGEN

INNLAGT

SYN&HØRSEL HENTES

...

>

* LPNR	* ...	* OPP...	* K/A	* HJEMAVD	* HJELPEMIDLER	* SAMHANDLINGSBESKJEDER	BESKJED TERAPE...	* SMITTE	* TEAM	* TERAPEUTER	* UAVKLARTE PASIENTER	HISTORIKK
3005	J...		M / 82	Kvelde hj...					Fysio voksne Tildelt Fysio	Kamilla		
16980	T...		M / 68	Berg	Rullator-utendørs				Fysio voksne Tildelt Fysio	Sune		
18523	E...		K / 91	Byskogen	Kalender 22.07 4				Syn&hørsel Henter selv - Tildelt Fysio	Ingvild		
13734	U...		K / 68	Byskogen	Rullator m/under 7				Fysio voksne Tildelt Fysio	Sune		
21299	B...		K / 76	Vollen		Byskogen korttid → Helsehjelp 3			Fysio voksne Tildelt Fysio	Kamilla		
22562	B...		M / 80	Midtbyen	Rullator m/under				Fysio voksne Tildelt Fysio	Tonje	Fysio? Vi støtter forslag om tre	
16048	L...		M / 77	Lardal hj...	Rullator m/under				Fysio voksne Tildelt Fysio	Ingvild	Følges opp av fysio med 2	
21612	A...		M / 76	Berg	Katapultstol 16.01 6				Fysio voksne Tildelt Fysio	Kamilla		
2381	A...		K / 74	Berg	Rullator-utendørs 3				Fysio voksne Tildelt Fysio	Sune		
23262	T...		M / 60	Brunlanes	Signaturstempel 9				Ergo voksne Tildelt Ergo - Fysio voksne Tildelt Fysio	Marianne Sune		
20706	G...		K / 79	Berg	Rullator 17.02 9				Fysio voksne Tildelt Fysio	Sune		
9490	T...		M / 80	Torstrand	Digital trygghetsa 2	Fysio → TK 03.11 TK → Fysio 2	Dag → Dag 07.11		Fysio voksne Tildelt Fysio	Tonje	Fysio?	
4940	G...		K / 63		Rullator 24.10 3				Fysio voksne Tildelt Fysio	Tonje	Rehab i hjemmet? kneart 2	
24218	F...		M / 81	Brunlanes	Rullator m/under 3	Fysio → HSP 11.11			Fysio voksne Tildelt Fysio	Sune	Rehab i hjemmet? anbefalt 2	
5005	P...		M / 80	Midtbyen	Tidklokkeutendørs	USD - Midtbyen 04.11			Fysio voksne Tildelt Fysio	Sune		

Ergoterapi, Fysioterapi og Hjelpemiddel lager

Vi dreier tjenesten, kommer tidligere inn med lavere innsats for å redusere og utsette tyngre tjenester

Fysioterapi:

- Vi etablerer flere gruppe tilbud drevet av fysioterapeuter for å nå flere med mindre ressurser
- Vi etablerer flere Sterk og stødig treningsgrupper, drevet av frivillige med veiledning av fysioterapeuter
- Vi samarbeider med avtale fysioterapeutene både om drift av grupper og de bistår med rekruttering av frivillige

Ergoterapi:

- Vi styrker ergoterapitilbudet til hjemmeboende med ett årsverk.

Hjelpemiddelteknikere

- Vi styrker hjelpemiddelteknikerne med ett årsverk fra 2026, internt omdisponering





Larvik
kommune

Tjenester til hjemmeboende med psykisk uhelse og rusproblematikk

Aase Kristin Smith Vestad

Paradigmeskifte

- Dagtilbud til hjemmebodende i regi av VERKET ca 550 medlemmer
- **Helsetjenester gis av Larvikshjelpa::** Dreining fra å gi tjenester i hjemmet med vedtak til at bruker kan få tjenester utenfor hjemmet. Pr i dag har vi 179 vedtak på helsetjenester i hjemmet mot tidligere opp mot 500 vedtak.
- Dette bidrar til at vi kommer tidligere inn og kan unngå økning i behov og vi får frigjort ressurser til de som trenger det mest.
- FACT-team Vestfold Sør (Flexible Assertive Community Treatment) ble etablert 01.10.2024



Planer fremover

- Fortsette å utvikle Larvikshjelpa
- Samskapingsprosjekt med barn og unge, utvide tilbudet ved Larvikshjelpa uten aldersbegrensning
- Jobbe videre med FACT for å få full uttelling på innsatsen som legges ned
- Tett samarbeid med Fontenehus Larvik som planlegges åpnet i løpet av januar 2026





Larvik
kommune

Tjenester til hjemmeboende med nedsatt funksjonsevne

Terje Levinsen

Status brukere hjemmeboende

Antall hjemmeboende:

- 315 brukere i Virksomhet Funksjonshemmede
- 127 bor der vi har bemanning
- 188 bor uten tilknytning til personalbase

Avlastning barn & unge:

- 80 barn og unge på avlastning i løpet av ett år



Økende behov

- Økende behov i denne målgruppa
- Rigger oss for fremtiden
 - Flere under samme tak
 - Habiliteringstjenesten for barn og unge



